

PROVINCIA

El Cecova señala la eficacia del trabajo preventivo de las enfermeras contra la EPOC

Los principales factores de riesgos que producen el desarrollo de esta patología son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior y la inhalación de partículas de polvo

 E. P. | VALENCIA

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han destacado este martes la importancia del trabajo de las enfermeras en materia de prevención y lucha contra el tabaquismo junto con la implantación de hábitos de vida saludables en la población para reducir la incidencia de la EPOC, cuyo Día Mundial se celebra este miércoles.

Según ha recordado la entidad en un comunicado, los principales factores de riesgos que producen el desarrollo de esta patología son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior y la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo.

Respecto a la incidencia de la EPOC, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila ha apuntado que esta patología, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta a más de dos millones de españoles y es la causa de 18.000 muertes al año. En cuanto a la prevalencia actual, el presidente del CECOVA ha añadido que, de acuerdo con los datos del estudio EPI-SCAN, "en la población de entre 40 y 80 años es del 10,2%, y, debido a que el 73% aún no está diagnosticado, más de 1.595.000 españoles aún no reciben ningún tratamiento para su EPOC por desconocimiento".

El 9% de los valencianos

En la Comunitat Valenciana se estima que el 9% de la población de entre 40 y 60 años padece esta alteración pulmonar obstructiva crónica, "lo que equivaldría aproximadamente a un total de 115.000 personas y es una de las mayores causas de incapacidad laboral y de mortalidad".

Con el fin de evitar los vaticinios de la OMS que augura que para el 2030 la EPOC será la tercera de muerte del mundo, el Consejo Autonómico de Enfermería ha hecho hincapié en la necesidad de fomentar la tarea de la prevención y educación en hábitos de vida saludable durante todas las etapas de la vida.

Para ello, el CECOVA ha propuesto avanzar en la implementación de estas estrategias, ya que las enfermeras "además de auscultan a los pacientes y medirles los niveles de glucosa para comprobar que los corticoides no les afecten, observan cómo hacen la terapia inhalada y corrigen los posibles errores que cometen los pacientes.

El colectivo enfermero incide en la importancia que tiene para el paciente de EPOC la práctica de ejercicio diario porque practicar deporte ayuda a generar oxígeno lo que sirve para retrasar el declive de la función pulmonar, además de mejorar el estado de salud general del paciente y su calidad de vida.